Entender el proceso no te hace inmune.

Socialmente se cree que las personas expertas en un área en específico las hace inmunes ante un eventual proceso dañino eventualmente evitable por la experticia.

¿Será esto un facto?

Tomaré ejemplos de mi zona de confort para poner ejemplos, sin necesidad de justificar una afirmación, o negación.

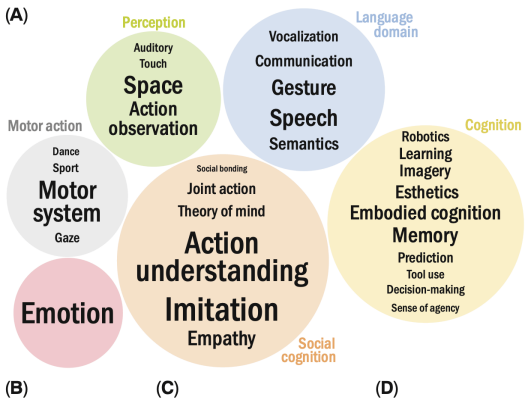
Uno de mis intereses como médico, incluso antes de entrar a la escuela de Medicina, fue el estudio de las neurociencias del comportamiento humano. Desde el sistema límbico hasta el progreso hacia la “compleja” corteza frontal, prefrontal y otras áreas ligadas al pensamiento abstracto, crítico, modulación de impulsos: La inteligencia (en términos simples).

Dentro de estas áreas se encuentran el estudio de los comportamientos de supervivencia más primitivos - los ligados a la alimentación, miedo, reproducción - los que seguimos compartiendo con organismos no - sapiens.

Profundizando un poco en esto, tomaré el estudio de las neuronas espejo para exponer mi idea:

En el año 1992 fueron descritas como un grupo de neuronas (en aquella época en macacos), que se activaban cuando un primate observaba a un par hacer una acción. Se observó que se producía una respuesta similar en la conducta del otro, aunque inicialmente se describió un mecanismo básico de imitación, o de inhibición de conductas, los avances en estudios no invasivos, sobretodo en resonancia magnética funcional, ya en humanos, desplazó esa hipótesis y el postulado central es que, entre otras cosas, es la base de la empatía y de las conductas sociales.

A modo muy resumido se exponen como producto de estos grupos neuronales las siguientes capacidades:



Bonini Et Al. *Mirror Neurons 30 years later, implications and applications*. Trends in Cognitive Science. 2022.

Pero el ejemplo tomado tiene un propósito. Si una persona es experta en el área citada ¿Tiene la capacidad de manejar emociones tan complejas como la empatía?

A lo que apunto es que esta apasionante área de las neurociencias es muy útil, pero si una tesis doctoral - que yo particularmente nunca he desarrollado - en mi opinión, debería tener un impacto en la funcionalidad no sólo de una comunidad con ansias de aprender, sino que también debe impactar en las personas que no tendrán acceso siquiera a saber que estos términos.

Esto, a modo de reflexión, como médico dedicado a la clínica, sólo me puedo quedar con que la medicina es probablemente la más humanista de las ciencias.

Dr. Carlos Villanueva
Médico Cirujano